

ÉTLAP

2025.JÚNIUS 2-JÚNIUS 6

Iskola, Normál	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldségleves (1,9) Párolt sertéskaraj csíkok Meggymártás (1,7) Pirított burgonya ½ adag energia 743 kcal szénhidr.108,9 g fehérje 15,9 g cukor 12,6 g zsír 13,2 g só 0,9 g telített zsír 0 g	Reszelt tészta leves (1) Zöldborsó főzelék (1,7) Főtt tojás (3) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Alma energia 733 kcal szénhidr.89,6 g fehérje 23,5 g cukor 14,4 g zsír 18,7 g só 0,8 g telített zsír 0 g	Szűrt almalé 100% Zöldséges rizseshús Csemege uborka (10,12) energia 739 kcal szénhidr.99,2 g fehérje 17,5 g cukor 29 g zsír 12,8 g só 0,2 g telített zsír 0 g	Húsos karfiolleves (1) Körtés kölesfelfűjt (1,3,7) energia 748 kcal szénhidr.88,2 g fehérje 17,5 g cukor 29 g zsír 12,8 g só 0,2 g telített zsír 0 g	Fokhagymakrém leves(1,7) Pirított napraforgómag Olaszos rakott tészta (1,7,9) energia 737 kcal szénhidr.93,2 g fehérje 17,5 g cukor 29 g zsír 12,8 g só 0,2 g telített zsír 0 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Kérdés esetén hívható: 0630/507-1397

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!